

KENPOS について

—毎日健康記録をつけて商品と交換できる KENPOS ポイントを貯めましょう—

健保組合では、社員と被扶養配偶者を対象に、各自が能動的に健康管理をしていただくように、健康ポータルサイト「KENPOS」提供しています。

KENPOS へのログイン、歩数・体重等の入力、健康診断結果などに応じて、KENPOS ポイントを付与しています。貯まったポイントは、1 ポイント=1 円として様々な商品と交換することが可能です。健康保持・増進のツールとして是非ご活用ください。

<事前手順>

1. KENPOS の初回登録（初期 PW 変更）がお済みでない方は[こちら](#)

社 員・・・ID：U+社員番号、初期 PW：生年月日（西暦 8 桁）

被扶養配偶者・・・保険証の記号（10）・番号（4 桁）・保険者番号（06273494）・生年月日を入力

2. KENPOS アプリ をスマホにダウンロード

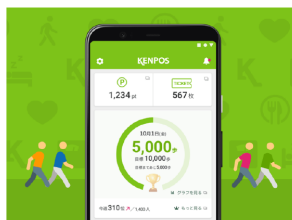
①会社貸与 iPhone と連携する場合は、画面上のアイコンをクリック

個人スマホ※と連携する場合は、QR コードからアプリをダウンロード

※Fitbit などをお使いの方は連携しているスマホにアプリに設定してください。

KENPOSアプリ NEW!

- 毎日の健康記録が簡単に！
- アプリ限定の起動ボーナス
- 新着お知らせをすぐに確認
- KENPOSサイトに楽々アクセス！



今すぐダウンロード！

▶各アプリストアで

「KENPOSアプリ」を検索！



※推奨環境：iOS 10 以上、Android 6 以上

▶iPhoneから



▶Androidから



②必要事項を入力してください。

KENPOS の ID、PW、目標、歩数連携（会社 iPhone はヘルスケア）など

③設定完了

次回からは KENPOS アプリからログイン。KENPOS サイトへの移行も簡単！

★お問い合わせフォーム（PW を忘れたなど） <https://www.kenpos.jp/inquiry>

インセンティブポイント制度のご案内

KENPOS インセンティブポイント制度とは

セルフケアの推進を目的とした小野薬品健保独自のインセンティブポイント制度です。

KENPOSへの体重や歩数などの健康記録や健康診断の結果によってポイントが貯まり、貯まったポイントは好きな商品と交換できます。
ぜひご自身の健康のためにご活用ください。

■制度概要

- ポイント付与対象者 : 社員・扶養配偶者（当健保組合の加入者）
制度開始日 : 2021年4月1日～
ポイント有効期限 : 付与日の翌年度末

■インセンティブポイント制度 ご利用の流れ

① KENPOSに登録

本制度をご利用いただくには、KENPOSへの登録が必要となります。
※2020年度中に初回登録が完了している方は手続きなしで1,000ポイントが付与されます。



② 健康活動を実施

毎日の体重・歩数登録や健診や健保の健康施策に参加！

KENPOSに初回登録すると1,000ポイントプレゼント！

歩数登録で10ポイント/日プレゼント！

③ ポイントを獲得

KENPOSポイントが付与されます

④ お好きな商品と交換

獲得したポイントは好きな商品と交換できます！



■主なポイント付与項目（1ポイント＝1円）

付与項目	付与条件	ポイント数
KENPOS登録	KENPOSに登録するとともに全員にポイントプレゼント！	1,000
配偶者健診	・35歳以上：人間ドック、巡回健診を受診した、海外やパート先で受けた健康診断の結果表を提出した被扶養配偶者 ・34歳以下：スマホdeドック、パート先で受けた健康診断の結果表を提出した被扶養配偶者	1,000
KENPOSログイン	KENPOSに毎日、ログインする度にポイントプレゼント！	5/日
体重入力	KENPOSで毎日、体重を入力する度にポイントプレゼント！	10/日
歩数入力	KENPOSで毎日、歩数を入力する度にポイントプレゼント！	10/日
行動目標入力	KENPOSで毎日、行動目標を入力する度にポイントプレゼント！	5/日
健診結果（BMI）	健診結果のBMIが【18.5以上25未満】の方にポイントプレゼント！	500
健診結果（禁煙）	たばこを吸っていない方にポイントをプレゼント！ （35歳以上の社員・配偶者は健診時の問診、34歳以下の社員はWebアンケートで確認）	500
健康年齢	健康年齢が実年齢よりも5歳以上若い方にポイントプレゼント！ （付与対象は社員）	500
禁煙サポート	健保組合が提供する禁煙サポートにエントリーかつ禁煙成功した方にポイントプレゼント！（付与対象は社員）	1,000
予防接種	インフルエンザワクチンを接種した方にポイントプレゼント！	300
二次検査	保健師から医療機関受診の連絡があり、ポータルで受診報告した方にポイントプレゼント！（付与対象は社員）	500

※期間限定のKENPOSキャンペーンや健保組合が指定する健康イベントへの参加でポイント獲得のチャンスも！詳しくはKENPOSへ！

■ポイント交換（商品例）



キーコーヒー
コーヒーギフト

P 1,895



歩数計 ホワイト

P 2,600



新潟県産ごしひかり 5kg
■上品な甘みと香りのコシヒカリ

P 4,373

…等

※掲載している商品は一例です、内容が変更になる場合がございます。

※電子ギフトへの交換はできませんのでご注意ください

みんなの健康応援サイト

KENPOS

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索



スマホでも
利用
でき
ます！

KENPOSについて

よくある質問(FAQ)

https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/?site_domain=kenpos-outside

お問い合わせフォーム (PWを忘れたなど)

<https://www.kenpos.jp/inquiry>