

平成 29 年 4 月 18 日

各 位

小野薬品健康保険組合

妊婦さん向けの書籍「初めての妊娠・出産」を提供します

妊娠されている方（社員・配偶者）を対象として、以下の書籍と小冊子を提供します。
希望される方は、健保組合までご連絡ください。

なお、配偶者は当健保組合に加入されていない方でも OK です。

「初めての妊娠・出産」（B5 版 223 ページ）、「プレママの食事」（A5 版 16 ページ）



妊娠はうれしいものですが、不安な気持ちを抱く妊婦さんは少なくないようです。安産への第一歩は、妊娠や出産のしくみを知り、あらかじめ前向きに備えることとされています。お腹の赤ちゃんが順調に育つように、また、妊婦さんが無事出産できるように、この書籍がお役に立てば幸いに存じます。