

KENPOSの初回登録について(社員用)

健康アプリ「KENPOS」は、自身の健康管理のための有用なツールです。新型コロナウイルス感染防止で不自由な生活をお過ごしと思いますが、どうぞご活用ください。

利用にあたっては、**KENPOSの初回登録が必要**です。会社貸与のPCやi-Phone、個人所有のスマホ、PC、タブレットで操作ください。

また、**任意で、WEBGYM(運動動画アプリ)とあすけん(食事記録アプリ)を利用できます**。こちらについては、端末へのインストール(会社貸与i-Phoneはインストール済)が必要です。KENPOSと連携してご活用ください。

余裕のある時間帯に、次ページ以降の手順を確認しながら、落ち着いて登録してください。

1. **必ずこの手順書を見ながら登録してください。**

※必須:**KENPOS(クラウド)の初回登録 P2～P6**

会社PC,i-Phone、個人所有スマホ、PC,タブレットで。

※任意:

個人所有の端末(スマホなど)で利用される場合は、インストールしてください。(会社貸与i-Phoneはインストール済)

・あすけん P8～P9

・WEBGYM P10～P11

2. **できるだけ速やかに初回登録を完了ください。**

※後日、健診結果を掲載しますのでPW変更をお願いします。

3. **記録した内容は健保組合も会社も管理しません。**

KENPOS 初回登録の方法（社員用）

1. 「KENPOS」 初回登録の流れ ※クラウドのためインストール不要 2ページ
2. 「KENPOS」のTOP画面 7ページ
3. 任意:「あすけん」の会員登録(無料)とKENPOSの連携 8ページ
4. 任意:「WEBGYM」の会員登録(無料)とKENPOSの連携 10ページ

※会社貸与のPCとi-Padには「あすけん」と「WEBGYM」のアプリをインストールしていません。
会社貸与のi-Phone(アプリインストール済)または個人所有のスマホ(またはタブレット、PC)
をご使用ください。

※「あすけん」や「WEBGYM」の既存ユーザーは、そのままKENPOSと連携いただくことが可能です。

※上記は全てPCサイトの画面遷移となります。スマートフォンサイトは見た目は異なりますが、
基本的な流れは同じですのでご参照ください。

【困ったときは・・・】 まず、「よくある質問」をご覧ください。

よくある質問(FAQ)

https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/?site_domain=kenpos-outside

お問い合わせフォーム

<https://www.kenpos.jp/inquiry>

登録・操作以外のお問い合わせ : 小野薬品健康保険組合(江崎) k.ezaki@ono.co.jp

1. KENPOS 初回登録の流れ

いずれかの方法でKENPOSへアクセスする。URL : <https://www.kenpos.jp/>

① 健保組合ホームページのバナー



② スマホ用QRコード



③ Googleなどで検索

KENPOS

検索

1

ログインIDに以下を入力

<ログインID>

U (大文字) + 社員番号(5桁)

※例: 社員番号が12345の方
... 『**U12345**』

2

パスワードに
生年月日(西暦8桁)を入力し
「ログインする」ボタン
を押してください。

※例: 1961年4月2日の方
.. 『**19610402**』

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

1. KENPOS 初回登録の流れ

みんなの健康応援サイト
KENPOS

同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録（個人情報・利用規約同意） ——

個人情報の取り扱いについて

■当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

会員利用規約について

[会員利用規約](#)

☐ 「個人情報の取り扱いについて」・「利用規約」の内容に同意します。

※「個人情報の取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認ください。と「○ボタン」を押下できるようになります。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む >

< 戻る

みんなの健康応援サイト
KENPOS

個人情報保護に関する基本方針
サイトご利用条件

よくある質問
ご利用ガイド

Copyright © EWEL, Inc. All Rights Reserved.

 10800403(07)

必ず下までスクロールしてお読みください。

3

「個人情報の取り扱いについて」をご確認頂き、**チェックを入れて「基本設定ステップに進む」をクリックしてください。**

※「個人情報同意」を下までスクロールしてお読みいただくまで**チェックはできません。**

1. KENPOS 初回登録の流れ

初回登録（基本設定）

氏名（カタカナ）

〇〇〇〇〇〇

生年月日

〇〇〇〇〇〇

ログインID

〇〇〇〇〇〇

メールアドレス 必須

メールアドレス

パスワード 必須

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力してください。
2文字以上の半角英字（a-z、A-Z）を使用してください。
アルファベットの大文字小文字は区別されます。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。
公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

☐ 氏名

☒ ニックネーム

☐ 非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。

☐ メールマガジン

☒ 健診結果登録のお知らせ

☒ 医療費通知

確認ステップに進む

個人情報・利用規約ステップに戻る

4

ご自身のメールアドレス/
パスワード/その他情報を
入力ください。

「確認ステップに進む」を
クリックしてください。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

1. KENPOS 初回登録の流れ

—— 初回登録（内容確認） ——

氏名（カタカナ）
〇〇〇〇（〇〇〇〇 〇〇〇）

生年月日
1983年11 年22 日

ログインID
XXXXX@XXX.co.jp

メールアドレス
XXXXX@XXX.co.jp

パスワード
*****（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定
ニックネーム：クロちゃん

ひみつの質問
好きな食べ物は？

ひみつの質問の答え
*****（セキュリティ上非表示）

配信設定
メールマガジン ：受け取らない
健診結果登録のお知らせ：受け取る
医療費通知 ：受け取らない

メールを送信する >

5

入力情報を確認し、
「メールを送信する」をクリック
してください。

—— 初回登録（仮登録メール送信） ——

⚠ まだ登録は完了していません

✕

ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。

記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

登録したアドレス宛に仮登録
メールが送信されます。

※メールが確認できましたら
こちらの画面は閉じてください。
（画面右上の✕で）

1. KENPOS 初回登録の流れ

【KENPOS】仮登録完了のお知らせ。

N no-reply@kenpos.jp
宛先 123456789@aaabbb.co.jp

KENPOS へ仮登録いただき誠にありがとうございます。
本メールは仮登録メールになります。(まだ本登録されていません。)
本登録のため、以下 URL をクリックして下さい。
※URL は発行から 24 時間有効です。

<https://www.kenpos.jp/registration/complete/xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

【注意事項】
※この手続きが完了するまでは、登録完了になりませんのでご注意ください。
※上記 URL をクリックしても「登録完了」画面が開かない場合は、URL をコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けて下さい。
※「KENPOS とは何のことか分からない。」「登録の覚えがない。」等の場合、どなたかが利用登録の際に誤ってあなたのメールアドレスを入力した可能性があります。
本メールを破棄していただければ仮登録のままとなり、24 時間を過ぎますとあなたのメールアドレス情報は削除されます。

— —
健康応援サイト「KENPOS」

※本メールは、送信専用のメールアドレスから発信されており、直接ご返信いただきましてもお答えできません。

5

届いたメールを開き
URL をクリックしてください。

※24時間以上経過すると
アクセスできなくなります。

※ドメインは以下の通り
@kenpos.jp



みんなの健康応援サイト
KENPOS

資格照会 → 同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録 (完了) ——

初回登録が完了しました

パスワード入力に進む

6

初回登録完了。

引き続いてKENPOSに
ログインします。
「パスワード入力に進む」を
クリックしてください。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— パスワード入力 ——

ログインID

パスワード

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)が適用されます。

☐ ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方

ログインする

7

基本情報で入力したパス
ワードを入力し、「ログインす
る」をクリックしてください。

※「ログイン状態を保持する」
をチェック頂くと、
次回以降、ID/パスワードの
入力が必要となります。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

2. KENPOS の TOP画面



【忘れずに！】

<Googleの場合>
画面右上の赤枠部分を
クリック
「ホーム画面に追加」
端末にアイコンが表示

<i-Phoneの場合>
TOP画面の一番下の
赤枠部分をタップ
下へスクロールして
「ホーム画面に追加」
端末にアイコンが表示



日々の健康状態を
記録することができます。
記録してKENPOSチケット
を貯めましょう！

1日1回クイズに回答
するとKENPOSチケットが
もらえます。

アプリとの連動で
歩数・体重の自動連携や
食事・運動を記録する
ことができます。

個人所有の端末への
各種アプリインストールは
ここから
(会社貸与i-Phoneは
インストール済)



※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPad touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

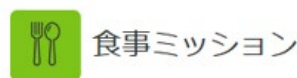
3.任意：「あすけん」の会員登録（無料）とKENPOSの連携

（注）会社貸与PCやi-Padでの設定不可

- ① KENPOSにログインし、TOP画面上部の「毎日の記録」の『朝食』『昼食』『夕食』のいずれかをクリック。『入力する』をクリック



- ② 表示された“食事ミッション”の「あすけん」をクリックします

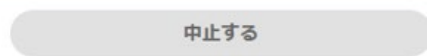


あすけんで朝の食事を記録して更新するとチケット1枚GET！

あすけんで昼の食事を記録して更新するとチケット1枚GET！

あすけんで夜の食事を記録して更新するとチケット1枚GET！

「あすけん」で入力できます



- ③ “あすけん”画面が表示されるので、『無料登録』をクリック



（注）会社貸与のi-Phoneでプレミアムサービス（有料）の利用は不可。
プレミアムサービス（有料）はすべて個人負担となりますのでご注意ください。

※「あすけん」の既存ユーザーの方は「ログイン」をクリック

3.任意：「あすけん」の会員登録（無料）とKENPOSの連携

- ④ “あすけん認証”画面にて、**ログインID**を入力（確認）し、**『パスワードを入力する』**をクリック

- ⑤ “パスワード入力”画面にて、パスワードを入力し、**『ログインする』**をクリック



- ⑥ あすけんの**“新規会員登録”**画面にて必要情報を入力し、同意のうえ、**『入力内容を確認』**をクリックし、“登録内容の確認”画面で内容を確認後、**『登録する』**をクリック

- ⑦会員登録完了画面が表示され、KENPOSとの**連携完了**

【別の登録方法】

1アプリインストール(右上のQR)、2新規会員登録、3KENPOSとの連携(前項の①～3)でも可能です。

【食事記録の方法】 ※「写真」はプレミアム会員用のため、「記録」(検索登録)でお願いします。

1朝食・昼食・夕食の「記録」、2「キーワード」にメニューを入力して検索(例:納豆)、3該当するものを選択して「登録」



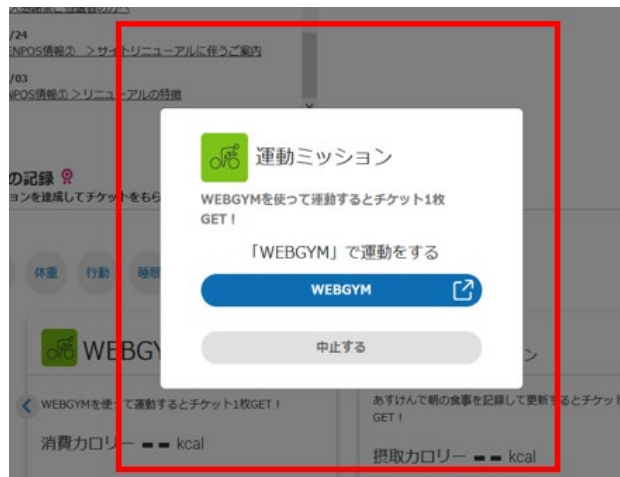
4.任意：「WEBGYM」の会員登録（無料）とKENPOSの連携

(注)会社貸与PCやi-Padでの設定不可

- ① KENPOSにログインし、KENPOSのTOPページ内、**毎日の記録**エリアにて**WEBGYMアイコン**をクリック



- ② WEBGYMミッションカードの『**入力する**』をクリック後、『**WEBGYM**』をクリック



- ③ 別窓でWEBGYM連携設定画面に遷移。**『新規登録の方はこちら』**をクリックし、**新規登録画面**を表示

ご利用はスマートフォンアプリ「WEBGYM」への会員登録が必要です。



- ④ 新規登録画面で必要情報を入力。**利用規約に同意するにチェック**を入れ、『**登録**』をクリック

お名前 **必須**
お名前

ニックネーム **必須**
20文字以内
※ニックネームは公開されます

メールアドレス **必須**
webgym@sportsoasis.jp

パスワード **必須**
英数字6文字以上20文字以内

生年月日 **必須**
年 月

目標 **必須**
選択してください

性別 **必須**
選択してください

ジムの利用 **必須**
選択してください

☐ 利用規約に同意する

登録

- ⑤登録完了画面が表示されるので、AppStoreまたはGooglePlayより**WEBGYMアプリをダウンロード**します
※QRコードを差し替えました。

メールアドレス、パスワードを使用してWEBGYMアプリにログインしてください。



※会社貸与のi-PHONEはインストール済ですので次ページの⑥へ

4.任意：「WEBGYM」の会員登録（無料）とKENPOSの連携

- ⑥ WEBGYMアプリダウンロード後、アプリ内に表示された『ログイン』をクリック

- ⑦ ログイン画面で、先ほど④で入力したメールアドレスとパスワードを入力し、『ログイン』をクリック

※会社貸与のiPhoneは画面のアイコンをタップ



- ⑧ **登録完了！** 基本サービスを無料で利用できます。
WEBGYMで、実施したい動画を選択し、運動をします。最後まで運動をすると、KENPOS上に消費したカロリーが表示され、KENPOSチケットが付与されます。



「筋トレ」、「ストレッチ」、「ヨガ」、「お子さんと一緒にできるエクササイズ」など
たくさんの動画(5～10分程度)を無料で
視聴することができます。

★自分に合った動画を見つけてカラダを
動かしてみませんか？

(注)会社貸与のiPhoneでプレミアムサービス
(有料)の利用は不可。
プレミアムサービス(有料)はすべて個人負担
となりますのでご注意ください。