

2021 年 4 月 1 日

各 位

小野薬品健康保険組合

健康インセンティブポイント制度がスタート！

－日々の健康行動で様々な商品と交換できる KENPOS ポイントを貯めましょう－

健保組合では、健康経営の取り組みとして、各自で積極的に健康管理をしてもらうために、健康ポータルサイト（「KENPOS」）を昨年 4 月に全社員に提供しましたが、大きな環境変化の中で、今まで以上に、社員の皆さんが健康で生き生きと活躍いただくため、KENPOS による健康インセンティブポイントを提供します。ご利用ください。

KENPOS ポイントは、KENPOS の初回登録、日々のログインや歩数・体重を入力した場合に、また、健康診断の結果や要医療と判定された方が医療機関を受診した場合、健保組合が行う禁煙サポートなどへの参加で付与されます。（配偶者は健診でも付与）また、貯まったポイントは様々な商品と交換することが可能です。（有効期限は翌年度末）

<利用対象者>

- ・全社員・・・4 月入社の方は 5 月 1 日から利用可能となります。
- ・被扶養配偶者・・・小野薬品健康保険組合の加入者に限る。年齢不問

<KENPOS>

健保組合ホームページ <http://www.ono-kenpo.or.jp/>

KENPOS <http://www.kenpos.jp>

（スマホは QR コードから）



<お願い>

初回登録がお済みでない方は、早急に手続きをお願いします。（別紙参照）

社 員・・・ID：U+社員番号、初期 PW：生年月日（西暦 8 桁）

配偶者・・・保険証の記号（10）・番号（4 桁）・保険者番号（06273494）・生年月日を入力

★お問い合わせフォーム（PW を忘れたなど） <https://www.kenpos.jp/inquiry>

インセンティブポイント制度のご案内

KENPOS インセンティブポイント制度とは

セルフケアの推進を目的とした小野薬品健保独自のインセンティブポイント制度です。

KENPOSへの体重や歩数などの健康記録や健康診断の結果によって
ポイントが貯まり、貯まったポイントはお好きな商品と交換できます。
ぜひご自身の健康のためにご活用ください。

■制度概要

ポイント付与対象者 : 社員・扶養配偶者（当健保組合の加入者）
制度開始日 : 2021年4月1日～
ポイント有効期限 : 付与日の翌年度末

■インセンティブポイント制度 ご利用の流れ

① KENPOSに登録

本制度をご利用いただくには、
KENPOSへの登録が必要となります。
※2020年度中に初回登録が完了している方は
手続きなしで1,000ポイントが付与されます。



社員は
**ログインIDが
U+社員番号(5桁)、
パスワード(初回登録時)は
生年月日8桁で
ログインできます**

KENPOSに
初回登録すると
1,000ポイント
プレゼント！

② 健康活動を実施

毎日の体重・歩数登録や
健診や健保の健康施策に参加！

歩数登録で
10ポイント/日
プレゼント！

③ ポイントを獲得

KENPOSポイントが付与されます

④ お好きな商品と交換

獲得したポイントは好きな商品と交換できます！



■主なポイント付与項目（1ポイント＝1円）

付与項目	付与条件	ポイント数
KENPOS登録	KENPOSに登録するとともに全員にポイントプレゼント！	1,000
配偶者健診	・35歳以上：人間ドック、巡回健診を受診した、海外やパート先で受けた健康診断の結果表を提出した被扶養配偶者 ・34歳以下：スマホdeドック、パート先で受けた健康診断の結果表を提出した被扶養配偶者	1,000
KENPOSログイン	KENPOSに毎日、ログインする度にポイントプレゼント！	5/日
体重入力	KENPOSで毎日、体重を入力する度にポイントプレゼント！	10/日
歩数入力	KENPOSで毎日、歩数を入力する度にポイントプレゼント！	10/日
行動目標入力	KENPOSで毎日、行動目標を入力する度にポイントプレゼント！	5/日
健診結果（BMI）	健診結果のBMIが【18.5以上25未満】の方にポイントプレゼント！	500
健診結果（禁煙）	たばこを吸っていない方にポイントをプレゼント！ （35歳以上の社員・配偶者は健診時の問診、34歳以下の社員はWebアンケートで確認）	500
健康年齢	健康年齢が実年齢よりも5歳以上若い方にポイントプレゼント！ （付与対象は社員）	500
禁煙サポート	健保組合が提供する禁煙サポートにエントリーかつ禁煙成功した方にポイントプレゼント！（付与対象は社員）	1,000
予防接種	インフルエンザワクチンを接種した方にポイントプレゼント！	300
二次検査	保健師から医療機関受診の連絡があり、ポータルで受診報告した方にポイントプレゼント！（付与対象は社員）	500

※期間限定のKENPOSキャンペーンや健保組合が指定する健康イベントへの参加でポイント獲得のチャンスも！詳しくはKENPOSへ！

■ポイント交換（商品例）



キーコーヒー
コーヒーギフト
P 1,895



歩数計 ホワイト
P 2,600



新潟県産こしひかり 5kg
■上品な甘みと香りのコシヒカリ
P 4,373

…等

※掲載している商品は一例です、内容が変更になる場合がございます。
※電子ギフトへの交換はできませんのでご注意ください

みんなの健康応援サイト

KENPOS

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索



スマホでも
利用で
きます！

KENPOSについて

よくある質問(FAQ)

https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/?site_domain=kenpos-outside

お問い合わせフォーム (PWを忘れたなど)

<https://www.kenpos.jp/inquiry>

初回登録がお済みでない方は次ページへ

KENPOS 初回登録の方法①

KENPOSへアクセスする。

URL : <https://www.kenpos.jp/>

※Google等で「KENPOS」と入力して検索することも可能

KENPOS

検索

スマートフォン用
QRコード



みんなの健康応答サイト
KENPOS

—— 初回登録/ログイン ——

初回登録

初回登録ページに移動する >

ログイン

1. ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456または{xxxx@xxxx.comなど

ログインIDをお忘れの方 >

2. パスワード入力ボタンを押下しパスワードを入力してください。

パスワードを入力する >

(注)会社貸与PCとi-Padでは
初回登録ができません。

会社貸与のi-Phone、または
個人所有のスマホを使用ください。

1

ログインIDに以下を入力

<ログインID>

U(大文字) + 社員番号(5桁)

※例:社員番号が12345の方
... 『**U12345**』

みんなの健康応答サイト
KENPOS

—— パスワード入力 ——

ログインID

パスワード

このサイトはGoogle Play Storeで提供されています。
Googleの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)が適用されます。

☐ ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方 >

ログインする >

2

パスワードに
生年月日(西暦8桁)を入力し
「ログインする」ボタン
を押してください。

※例:1961年4月2日の方
..『**19610402**』

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

KENPOS 初回登録の方法②

みんなの健康応援サイト
KENPOS

同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録（個人情報・利用規約同意） ——

個人情報の取り扱いについて

■当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

会員利用規約について

[会員利用規約](#)

☐ 「個人情報の取り扱いについて」・「利用規約」の内容に同意します。

※「個人情報の取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認くださいと「○ボタン」を押下できるようになります。
※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む >

< 戻る

みんなの健康応援サイト
KENPOS

個人情報保護に関する基本方針
サイトご利用条件

よくある質問
ご利用ガイド

Copyright © EWEL, Inc. All Rights Reserved.

必ず下までスクロールしてお読みください。

3

「個人情報の取り扱いについて」をご確認頂き、**チェックを入れて「基本設定ステップに進む」をクリックしてください。**

※「個人情報同意」を下までスクロールしてお読みいただくまで**チェックはできません。**

KENPOS 初回登録の方法③

初回登録（基本設定）

氏名（カタカナ）

〇〇〇〇〇〇

生年月日

〇〇〇〇〇〇

ログインID

〇〇〇〇〇〇

メールアドレス 必須

メールアドレス

パスワード 必須

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力してください。
2文字以上の半角英字（a-z、A-Z）を使用してください。
アルファベットの大文字小文字は区別されます。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。
公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

☐ 氏名

☒ ニックネーム

☐ 非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

▼

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。



メールマガジン



健診結果登録のお知らせ



医療費通知

確認ステップに進む



個人情報・利用規約ステップに戻る

4

ご自身のメールアドレス/
パスワード/その他情報を
入力ください。

「確認ステップに進む」を
クリックしてください。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

KENPOS 初回登録の方法④

—— 初回登録（内容確認） ——

氏名（カタカナ）
〇〇〇〇（〇〇〇〇 〇〇〇）

生年月日
1983年11 年22 日

ログインID
XXXXX@XXX.co.jp

メールアドレス
XXXXX@XXX.co.jp

パスワード
*****（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定
ニックネーム：クロちゃん

ひみつの質問
好きな食べ物は？

ひみつの質問の答え
*****（セキュリティ上非表示）

配信設定
メールマガジン ：受け取らない
健診結果登録のお知らせ：受け取る
医療費通知 ：受け取らない

メールを送信する >

5

入力情報を確認し、
「メールを送信する」をクリック
してください。

—— 初回登録（仮登録メール送信） ——

⚠ まだ登録は完了していません

✕

ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。

記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

登録したアドレス宛に仮登録
メールが送信されます。

※メールが確認できましたら
こちらの画面は閉じてください。
（画面右上の✕で）

KENPOS 初回登録の方法⑤

【KENPOS】仮登録完了のお知らせ。



no-reply@kenpos.jp
宛先 123456789@aaabbb.co.jp



KENPOS へ仮登録いただき誠にありがとうございます。
本メールは仮登録メールになります。(まだ本登録されていません。)
本登録のため、以下 URL をクリックして下さい。

※URL は発行から 24 時間有効です。

<https://www.kenpos.jp/registration/complete/xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

【注意事項】

※この手続きが完了するまでは、登録完了になりませんのでご注意ください。
※上記 URL をクリックしても「登録完了」画面が開かない場合は、URL をコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けて下さい。
※「KENPOS とは何のことだか分からない。」「登録の覚えがない。」等の場合、どなたかが利用登録の際に誤ってあなたのメールアドレスを入力した可能性があります。
本メールを破棄していただければ仮登録のままとなり、24 時間を過ぎますとあなたのメールアドレス情報は削除されます。

健康応援サイト「KENPOS」

※本メールは、送信専用のメールアドレスから発信されており、直接ご返信いただきましてもお答えできません。

6

届いたメールを開き
URL をクリックしてください。

※24時間以上経過すると
アクセスできなくなります。

※ドメインは以下の通り
@kenpos.jp

7

初回登録完了。

引き続いてKENPOSに
ログインします。
「パスワード入力に進む」を
クリックしてください。

8

基本情報で入力したパス
ワードを入力し、「ログインす
る」をクリックしてください。

※「ログイン状態を保持する」
をチェック頂くと、
次回以降、ID/パスワードの
入力が必要となります。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

資格照会 → 同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録（完了） ——

初回登録が完了しました

パスワード入力に進む >

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— パスワード入力 ——

ログインID

パスワード

このサイトはreCAPTCHAで保護されています。
Googleの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)が適用されます。

☐ ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方 >

ログインする >

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

KENPOSの初回登録について(配偶者用)

健康アプリ「KENPOS」は、自身の健康管理のための有用なツールです。新型コロナウイルス感染防止で不自由な生活をお過ごしと思いますが、どうぞご活用ください。

利用にあたっては、**KENPOSの初回登録が必要**です。**個人所有のスマホ、PC、タブレットで操作**ください。

また、**任意で、WEBGYM(運動動画アプリ)とあすけん(食事記録アプリ)を利用**できます。こちらについては、端末(スマホなど)へのインストールが必要です。KENPOSと連携してご活用ください。

余裕のある時間帯に、次ページ以降の手順を確認しながら、落ち着いて登録してください。

1. **必ずこの手順書を見ながら登録してください。**

※必須:**KENPOS(クラウド)の初回登録 P2～P6**

個人所有スマホ、PC、タブレットで。

※任意:

個人所有の端末(スマホなど)で利用される場合は、インストールしてください。

・あすけん P9～P10

・WEBGYM P11～P12

2. できるだけ**速やかに初回登録を完了**ください。

※後日、健診結果を掲載しますのでPW変更をお願いします。

3. 記録した内容は健保組合も会社も管理しません。

KENPOS 初回登録の方法（配偶者用）

1. 「KENPOS」 初回登録の流れ ※クラウドのためインストール不要 2ページ
2. 「KENPOS」のログインの流れ 7ページ
3. 「KENPOS」のTOP画面 8ページ

個人所有のスマホ(またはタブレット、PC)をご使用ください。

【困ったときは・・・】 まず、「よくある質問」をご覧ください。

よくある質問(FAQ)

https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/?site_domain=kenpos-outside

お問い合わせフォーム

<https://www.kenpos.jp/inquiry>

登録・操作以外のお問い合わせ ： 小野薬品健康保険組合(江崎) k.ezaki@ono.co.jp

1. KENPOS 初回登録の流れ

いずれかの方法でKENPOSへアクセスする。URL : <https://www.kenpos.jp/>

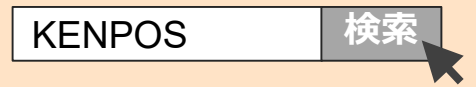
① 健保組合ホームページのバナー



② スマホ用QRコード



③ Googleなどで検索



初回登録方法

※ご自身の健康保険証をお手元にご用意ください。



1

初回利用時には、
「初回登録ページに移動する」
ボタンから案内に沿って
登録を行ってください。

1. KENPOS 初回登録の流れ

資格照会 同意 基本設定 確認 送信 完了

初回登録（資格照会）

お手元に健康保険証をご用意のうえ、必要事項を入力してください。

保険証がカードの場合はこちら

健康保険	本人(被保険者)	交付 平成XX年X月X日	
記号	1234	番号	12345
氏名	健保 太郎		
生年月日	昭和XX年X月X日 性別 男性		
資格取得年月日	昭和XX年X月X日		
保険者番号	XXXXXXXX		
保険者名称	XXXXXXXX		

保険証が紙の場合はこちら

健康保険被保険者証	
有効期間	
記号	ハビ
番号	123456
氏名	
生年月日	
保険者番号	11100000
保険者名称	
交付年月日	

資格照会項目 入力

記号①	必須	半角入力
番号②	必須	半角入力
保険者番号③	必須	半角入力
氏名 姓(カナ)	必須	全角入力
名(カナ)	必須	全角入力
生年月日	必須	1970 年 01 月 01 日

■個人情報の取り扱いについて

ご記入の個人情報は、資格照会問合せ（利用登録・サービス利用中の照会等）の目的のみに利用し、利用目的の範囲内で、安全対策（パスワード等）を施した上でお客様の所属法人・団体等に個人情報を第三者提供致します。また、そのご照会結果についてお客様の所属法人・団体等より、当社は第三者提供を受けず。

個人情報のご記入はお客様の任意ですが、必要項目を記入されない場合、サービス提供ができない場合がございます。

個人情報に関する開示等、苦情・相談に関しては下記にご連絡ください。

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番6号 株式会社イーウエル「個人情報お問合せ窓口」(privacy@ewel.co.jp)

当社は総務コンプライアンス室長を個人情報保護管理者としております。

上記同意の上、個人情報・利用規約同意ステップに進む

2

ご自身の**保険証**を確認し、
情報をご入力ください。

記 号 10

番 号 数字4桁

保険者番号 06273494

氏名

生年月日

※ご注意※

「個人情報・利用規約同意ステップに進む」を押下後、「**該当の資格情報が存在しません。所属団体にお問い合わせください。**」と表示された場合

・カナ氏名に促音・拗音(ツヤユヨ)を含む場合、大きいカナ(ツヤユヨ)で入力いただくと認証できる場合があります。

例 ジュンコ→ジュンコ

・保険証記号番号、保険者番号、カナ氏名、生年月日の入力が正しいか、今一度ご確認ください

1. KENPOS 初回登録の流れ

みんなの健康応援サイト
KENPOS

同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録（個人情報・利用規約同意） ——

個人情報の取り扱いについて

■ 当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

会員利用規約について

[会員利用規約](#)

← 「個人情報の取り扱いについて」「利用規約」の内容に同意します。

※「個人情報の取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認くださいと「○ボタン」を押下できるようになります。
※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む >

< 戻る

みんなの健康応援サイト
KENPOS

個人情報保護に関する基本方針
サイトご利用条件

よくある質問
ご利用ガイド

Copyright © EWEL, Inc. All Rights Reserved.


100004010071

必ず下までスクロールして
お読みください。

3

「個人情報の取り扱いについて」
をご確認頂き、**チェックボックスに
チェックを入れて「基本設定ス
テップに進む」**をクリックしてくだ
さい。

※注意

「個人情報の取り扱いについて」
を下までスクロールしてお読みい
ただくまでチェックはできません。

1. KENPOS 初回登録の流れ

初回登録（基本設定）

氏名（カタカナ）

〇〇〇〇〇〇

生年月日

〇〇〇〇〇〇

ログインID

〇〇〇〇〇〇

メールアドレス 必須

メールアドレス

パスワード 必須

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力してください。
2文字以上の半角英字（a-z、A-Z）を使用してください。
アルファベットの大文字小文字は区別されます。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。
公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

☐ 氏名

☒ ニックネーム

☐ 非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。



メールマガジン



健診結果登録のお知らせ



医療費通知

確認ステップに進む



個人情報・利用規約ステップに戻る

4

ご自身のメールアドレス/
パスワード/その他情報を
入力ください。

「確認ステップに進む」を
クリックしてください。

1. KENPOS 初回登録の流れ

—— 初回登録（内容確認） ——

氏名（カタカナ）
〇〇〇〇（〇〇〇〇 〇〇〇）

生年月日
1983年11 年22 日

ログインID
XXXXX@XXX.co.jp

メールアドレス
XXXXX@XXX.co.jp

パスワード
*****（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定
ニックネーム：クロちゃん

ひみつの質問
好きな食べ物は？

ひみつの質問の答え
*****（セキュリティ上非表示）

配信設定
メールマガジン ：受け取らない
健診結果登録のお知らせ：受け取る
医療費通知 ：受け取らない

メールを送信する >

5

入力情報を確認し、
「メールを送信する」をクリック
してください。

—— 初回登録（仮登録メール送信） ——

⚠ まだ登録は完了していません

✕

ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールを送信
しました。
記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

登録したアドレス宛に仮登
録メールが送信されます。

※ドメインは以下の通り
@kenpos.jp

仮登録が完了いたしましたので、ご連絡いたします。
24 時間以内に以下の URL にアクセスいただき、初回登録を完了してください。

[URL]
<http://kconfir-m1-fweb:56411/common/Ticket.aspx?key=1&id=AA12A035-9231-4F8C-87DA-BDA88DAABA93>

24時間以内に
メール文面内のURLを
クリックして初回登録完了。

2. KENPOS ログインの流れ

KENPOSへアクセスする。

URL : <https://www.kenpos.jp/>

※Google等で「KENPOS」と入力して検索することも可能

KENPOS

検索

スマートフォン用
QRコード



みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— 初回登録/ログイン ——

初回登録

初回登録ページに移動する >

ログイン

1. ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxxx@xxxx.comなど

ログインIDをお忘れの方 >

2. パスワード入力ボタンを押下しパスワードを入力してください。

パスワードを入力する >

1

初回登録で設定した
ログインIDを入力して
「パスワードを入力する」ボタン
を押してください。

みんなの健康応援サイト
KENPOS

—— パスワード入力 ——

ログインID

パスワード

このサイトはGoogle Playで提供されています。
Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

☐ ログイン状態を保持する

パスワードをお忘れの方 >

ログインする >

2

パスワードを入力して
「ログインする」ボタン
を押してください。

※「**ログイン状態を保持する**」
をチェック頂くと、
次回以降、ID/パスワードの
入力が不要となります。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

3. KENPOS の TOP画面



【忘れずに！】

<Googleの場合>
画面右上の赤枠部分を
クリック
「ホーム画面に追加」
端末にアイコンが表示

<i-Phoneの場合>
TOP画面の一番下の
赤枠部分をタップ
下へスクロールして
「ホーム画面に追加」
端末にアイコンが表示



日々の健康状態を
記録することができます。
記録してKENPOSチケット
を貯めましょう！

1日1回クイズに回答
するとKENPOSチケットが
もらえます。

アプリとの連動で
歩数・体重の自動連携や
食事・運動を記録する
ことができます。

個人所有の端末への
各種アプリインストールは
ここから

KENPOSからのお知らせ

お知らせ一覧を見る

2020/03/05 **NEW**
商品交換サイトが利用できません

毎日の記録
ミッションを達成してチケットをもらおう！

歩数 体重 行動 睡眠 WEB GYM 朝食 昼食 夕食

歩数 ミッション
昨日の歩数を入力して更新するとチケット1枚GET！
実績 **5049** 歩 目標 8,000 歩
入力する

体重 ミッション
今日の体重を入力して更新するとチケット1枚GET！
体重 -- kg 体脂肪率 -- %
腹囲 -- cm BMI --
入力する

行
目 行動を記
できた

自身の健康記録を見る

クイズ
クイズに解答してチケットをもらおう！

Q 自治体の乳がん検診で行われる検査は？
☐ MRI検査 ☐ 超音波検査 ☐ マンモグラフィ検査

解答する

アプリ連携

KENPOS ウォーキングアプリ



歩数・体重・体脂肪率が、KENPOSにラクラク記録できるスマートフォン専用の歩数計アプリです。歩数の計測、体重・体脂肪率の入力管理のほか、消費カロリーやダイエットサポートなど嬉しい機能も！

あすけん



あすけんはPCやアプリで簡単に食事の記録をするだけで、管理栄養士からのアドバイスが受けられるサービス！今日からあなたのダイエットが変わります！

WEBGYM



運動したいけど、近くにジムがない、忙しくて通えない。また、自宅や職場など色々な所で運動がしたい。WEBGYMはそのような方向けのアプリケーションです。パーソナルトレーナーが考案したメニューやフィットネスクラブで行われているレッスンが利用できユーザー同士が繋がることでお互いに励まし合うことができます。

App Store
からダウンロード

Google Play
でインストール

App Store
からダウンロード

Google Play
でインストール

App Store
からダウンロード

Google Play
でインストール

※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPad touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。
※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。