

2021 年 7 月 6 日

各 位

小野薬品健康保険組合

「健康年齢通知」の配布について

－あなたのカラダの年齢をお知らせします－

2020 年度の健診結果を基にして、皆さんの「カラダの年齢」を算出※しました。
本日、事業所経由で「健康年齢通知」を送付しますので、お手元に届きましたら、
必ずご内容をご確認ください。

※JMDC 社に業務委託

「実年齢」より「健康年齢」を若く保つことは、「健康寿命の延伸」につながります。
健康年齢が若いことは、将来の医療費負担リスク（入院リスクなど）を低減できると
聞いております。まずは**健診結果を改善して、健康年齢、健康寿命を改善しましょう！**

→ 実年齢より健康年齢が高かった方は、現在の生活習慣を見直してください。

→ 実年齢より健康年齢が若かった方は、現在の生活習慣を維持してください。

★5 歳以上若かった方には、KENPOS ポイント 500 ポイント (500 円相当) を後日提供します。

健康年齢

健康年齢とは 健康年齢レポートの見方 データからわかる健康年齢 検査値の解説 健康コラム

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。
カラダの外側の時間と内側の時間の過ぎ方は異なります。
「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？

健康年齢とは

健康年齢
46歳
夫〈44歳〉

健康年齢
38歳
妻〈42歳〉

夫の健康年齢は +2 歳
妻の健康年齢は -4 歳

★「健康年齢」や「健康年齢通知の見方」はこちら

<https://kenko-nenrei.jp/>

<健康年齢通知の配布に関するお問い合わせ>

健保組合（担当川邊） 06-6222-5665 kawabe@ono.co.jp