

2021 年 9 月 21 日

各 位

ヘルスアップ委員会
小野薬品健康保険組合

ウォーキングキャンペーン 2021 のご案内

ー楽しく歩いて運動不足を解消しませんか？1 日平均 5,000 歩以上で新米 2 kgを進呈！ー

今年も、①健康増進、②ご家族や職場でのコミュニケーション向上、③社会貢献（熊本地震の被災農家支援※）を目的として、10 月から 2 か月間のウォーキングキャンペーンを開催します。
仕事仲間やご家族と一緒に奮ってご参加ください。

なお、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方も参加 OK です。ご家族については小野薬品健康保険組合の加入者に限ります。

※熊本地震の復興支援のため、熊本県阿蘇市の被災農家より新米を購入し、達成賞として進呈しています。
昨年は約 4 トンのお米を調達し、約 2,000 人に配布しました。

実施要項

エントリー期間	2021年9月21日～2021年10月15日
実施期間	2021年10月1日～2021年11月30日
感想入力期間	2021年12月1日～2021年12月10日
最終入力期日	2021年12月6日
対 象 者	健康保険組合の加入者（正社員・嘱託社員・契約社員・パート社員および家族）、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方
達成基準	30万歩以上の歩数記録があった方に達成賞を進呈

キャンペーンサイトはこちら <https://walk.healthlog.jp/onoyakuhin/walk/gate/top>



※スマホの方は二次元バーコードからログインください。

※健保組合ホームページ（<http://www.ono-kenpo.or.jp/>）に専用バナーを掲載しています。

■ 参加される皆さまへ

1. まずは参加登録をしましょう！（次ページ参照）

- ・ **個人の参加登録**： **（注意）** 昨年の ID、PW は無効です。新たに参加登録をしてください。
- ・ **チーム登録、チーム参加（任意）**： ご家族や職場仲間とチームを作りませんか？
1 チームは 3～5 人です。代表者がチーム登録を行い、「合言葉」をメンバーに教えてください。
（注意） チームやメンバーの登録後、変更・削除などがないように慎重にお願いします。

2. 期間中（10 月 1 日～11 月 30 日）は日々歩数記録をつけましょう

- ・ 日記や写真の投稿が可能です。参加者は「いいね！」をつけて応援しましょう！
（注意） 1 日の歩数登録は 2 万歩までと設定しています。（2 万歩以上歩いても記録は 2 万歩）

3. 歩数記録は 12 月 6 日（月）まで、結果発表は 12 月 10 日頃です

■ 記念品のご紹介

- 【達成賞】** 2 か月間で 30 万歩以上の歩数記録があった方（1 日平均 5 千歩以上） には、
熊本県阿蘇市の **ブランド米「森のくまさん」2kg** を進呈
（2022 年 3 月末時点の年齢が 4～6 歳は別途商品を用意しますが、同 3 歳以下にはありません）
- 【個人賞】** 個人ランキング上位と飛び賞の 計 100 人 に **「glico 商品詰合せ」** を進呈
- 【チーム賞】** チームランキング上位と飛び賞の 計 50 チーム に **「カタログギフト 5,000 円相当」** を進呈
（注意） チーム賞の対象は 3～5 人のチームに限ります。

<達成賞>

新米 2 kg



<個人賞>

glico 商品詰合せ（内容は異なります）



<チーム賞>

カタログギフト 5,000 円相当

■ 商品の発送について（12 月中旬頃にお届けします）

- ①達成賞・・・職場または自宅等へ送付（11 月下旬に Google フォームで社員に希望を聞きます）
- ②個人賞・・・原則として社内便で職場に送付
- ③チーム賞・・・原則として社内便で代表者の職場に送付

■ よくある質問 <https://walk.healthlog.jp/onoyakuhin/walk/info/faq>

■ お問い合わせ 健保組合江崎 (k.ezaki@ono.co.jp) までメールでお願いします。

<参加登録の方法をご紹介します>

(注意)複数の方を参加登録する場合は、1人ずつ登録してください。

1人目の方を登録後、一旦ログアウトしてください。

下の画面が再度表示されますので、それから次の方を登録してください。

サイトのトップ画面(ログイン前)

新規登録

ウォーキングキャンペーン

Walking

小野薬品健康保険組合

HOME

キャンペーンって?

健康コラム

よくある質問

お問い合わせ

さあ、歩こう!

1日平均10,000歩以上を目標に、
健康増進を目指しましょう!

参加者の日記

まだ日記はありません。

お知らせ

お知らせはありません。

まずはココ↓をクリック

今すぐ始めよう!

参加登録はこちら!

ログインID

×ID、PWは未だ入力しない

パスワード

☐ ログインIDを保存する

ログイン

※ログインIDを忘れた方はこちら

※パスワードを忘れた方はこちら

当ウェブサイトのご利用は以下環境を推奨いたします。

推奨ブラウザ

Internet Explorer 9以降

Firefox 最新版

Google Chrome 最新版

safari 最新版

スマートフォンをご利用の方は下記QRコードを読み
取ってアクセスしてください。

ウォーキングフォト

みんなに見せたい! ちょっといい風景

投稿する

遊歩人川柳

歩いてて、ちょっと浮かんだいい川柳

投稿する

☒ プチアンケート

未回答のアンケートはありません。

結果を見る

お問い合わせ | 個人情報保護 | 利用規約

Copyright © 2017 小野薬品健康保険組合, 株式会社法研 All Rights Reserved.

参加登録の方法

step
1

トップ画面の「参加登録はこちら」をクリックすると下ページが表示されます。
「参加登録にすすむ！参加登録はこちら」をクリックし、利用資格確認ページへ



step
2

利用規約をご確認のうえ、「同意する」をクリックします。
※同意しない場合は次ページに進めません。

利用規約の同意

ウォーキングキャンペーン利用規約

第1条 適用範囲

1 ウォーキングキャンペーン利用規約（以下「本規約」といいます。）は、小野薬品健康保険組合（以下「当組合」といいます。）が、ウォーキングキャンペーン上で提供するサービス（以下「本サービス」といいます。）を、当組合の被保険者及びご家族（以下「利用者」といいます。）が利用する場合の、一切の行為に適用されます。

2 本規約は、利用者に関する本サービスの利用条件を定めるものです。利用者は、本サービスを利用することにより、これらの規約の全ての記載内容について同意したものとみなされます。

3 ウォーキングキャンペーンには、本規約のみならず、ガイドライン、ヘルプ、その他の規程（以下「その他の規程」といいます。）が定められる場合があります。その他の規程は、名称の如何に問わず、本規約の一部を構成するものとします。本規約の規定とその他の規程の規定に齟齬が生じる場合は、本規約が優先して適用されるものとします。

同意しない 同意する

step 3

登録情報を入力してください。

The screenshot shows a registration form titled "参加登録" (Registration). It is divided into two main sections: "基本情報" (Basic Information) and "プロフィール登録" (Profile Registration).

基本情報 (Basic Information):

- ログインID (Login ID):** A text field with a label "ログインID" and a note "(4~20文字の半角英数字)".
- パスワード (Password):** A text field with a label "パスワード" and a note "(6~12文字の半角英数字)".
- パスワード(確認) (Password Confirmation):** A text field with a label "パスワード(確認)".
- メールアドレス (Email Address):** A text field with a label "メールアドレス".
- メールアドレス(確認) (Email Address Confirmation):** A text field with a label "メールアドレス(確認)".
- 氏名 (Name):** Two text fields for "姓" (Surname) and "名" (Given Name).
- 保険証・記号番号 (Insurance Card/ID Number):** A text field.
- 本人区分 (Person Type):** Radio buttons for "被保険者" (Insured Person) and "被扶養者" (Dependent).

プロフィール登録 (Profile Registration):

A note states: "公開情報 (姓等の項目は他者回答に公開されます。(登録は氏名のみ) 公開情報に於けるもの。個人が特定できるものは登録しないでください。)"

- 目標 (Goal):** A text field with a label "目標" and a note "(全角15文字まで) (任意入力)".
- ニックネーム (Nickname):** A text field with a label "ニックネーム" and a note "(全角10文字まで)".
- 性別 (Gender):** Radio buttons for "男性" (Male) and "女性" (Female).
- 年齢 (Age):** A dropdown menu with options "0" and "未" (Unknown).
- 星座 (Zodiac):** A dropdown menu with the option "未選択" (Not Selected).
- 身長 (Height):** A text field with a label "身長", a value of "0.0", and a unit of "cm". A note "(小数点第一位まで)".
- 体重 (Weight):** A text field with a label "体重", a value of "0.0", and a unit of "kg". A note "(小数点第一位まで)".
- 適正体重 (Ideal Weight):** A text field with a label "適正体重", a value of "0kg".
- BMI:** A text field with a label "BMI", a value of "0".

At the bottom, there is a checkbox for "個人情報保護の取扱いについて" (Regarding the handling of personal information) with the option "同意する" (I agree). A button labeled "確認ページへ進む" (Go to confirmation page) is at the bottom right.

ログインID・・・4~20文字の半角英数字
 ※社員はできるだけ「U+社員番号」
 ※派遣社員等は「rから始まる社員番号」
 ・ご家族は任意のものを設定してください。

パスワード・・・6~12文字の半角英数字

メールアドレス（任意入力）
 ・社員はできるだけ会社のアドレス
 ・派遣社員等はできるだけ会社のアドレス
 ・個人用アドレスでは「kenpo-net.jp」
 の受診設定をお願いします。

保険証の記号
 ・社員と家族は記号：10、番号：4桁の数字
 ※派遣社員等は「記号10、番号9999」を
 入力してください。

本人区分
 ・社員：被保険者
 ・ご家族：被扶養者
 ※派遣社員等：「被扶養者」をクリック

プロフィール
 ・目標（任意入力）
 ・ニックネーム（任意設定または非設定）
 ・年齢（必須）
 ・星座（選択または未選択）
 ・身長（必須） 非開示
 ・体重（必須） 非開示

最後に「同意する」をクリック

<参加登録が完了したら、3～5人でチームを作りませんか！（任意）>

（注意）チーム名やチームメンバーを一旦登録すると、その後の修正が難しいため、確定した後に登録作業をお願いします。

6 トップページ(ログイン後)

前ページの登録内容やPWを変更したいときはこちら↓

引き続き、別の方を登録するときは「ログアウト」↓してから

ようこそ けんたろうさん | ユーザー情報変更 | パスワード変更 | ログアウト |

ウォーキングキャンペーン
小野薬品健康保険組合

HOME | キャンペーンって? | 健康コラム | よくある質問 | お問い合わせ

さあ、歩こう!
1日平均10,000歩以上を目標に、健康増進を目指しましょう!

参加者の日記
まだ日記はありません。

お知らせ
お知らせはありません。

MYバージョンアップ宣言
一日1万歩
がんばろうぞ!!

けんたろうさんの記録

- 総歩数 220,905歩
- 平均歩数 18,408歩
- ゴールまで 499,095歩
- ランキング 2位
- 体重 74Kg
- もらったイイね! 2回

記録をつける | 記録を見る

ランキングを見る | ライバル登録追加

チームに登録する | チームに参加する

歩数 体重 ランキング

9/6 9/7 9/8 9/9 9/10 9/11 9/12

全参加者の平均 歩数

7日 30日 全期間

ウォーキングフォト
みんなに見せたい! ちょっといい風景 | 投稿する

遊歩人川柳
歩いて、ちょっと浮かんだいい川柳 | 投稿する

プチアンケート
未回答のアンケートはありません。
結果を見る

お問い合わせ | 個人情報保護 | 利用規約 | Copyright © 2017 小野薬品健康保険組合, 株式会社法研 All Rights Reserved.

<チーム登録について>

※1チームは3～5人です。

- ①チームの代表者が「チームを登録する」をクリックして「チーム名」「あいことば」を登録する。
- ②メンバーにチーム名と合言葉を伝える。
- ③メンバーは、それぞれ「チームに参加する」をクリックして、チーム名と合言葉を入力する。
- ④全員出来たら完了。

（注意）

- ・1人が複数のチームに参加するのは不可（原則メンバー変更不可）
- ・1人が複数のチームを作ることは不可（原則チーム変更不可）
- ・家族チームの場合、社員等が代表して登録する際には、1人登録する度に「ログアウト」してください。