

2022 年 9 月 21 日

各 位

小野薬品健康保険組合

ウォーキングキャンペーン 2022 のご案内

ー楽しく歩いて運動不足を解消しませんか？1 日平均 5,000 歩以上で新米 2 kgを進呈！ー

今年も、①健康増進、②ご家族や職場でのコミュニケーション向上、③社会貢献（熊本地震の被災農家支援※）を目的として、10 月から 2 か月間のウォーキングキャンペーンを開催します。
仕事仲間やご家族と一緒に奮ってご参加ください。

なお、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方も参加 OK です。ご家族については小野薬品健康保険組合の加入者に限ります。

※熊本地震の復興支援のため、熊本県阿蘇市の被災農家より新米を購入し、達成賞として進呈しています。
昨年は約 5 トンのお米を調達し、約 2,400 人に配布しました。

エントリー期間

・2022 年 9 月 20 日（火）～10 月 16 日（日）

歩数入力期間

・2022 年 10 月 1 日（土）～11 月 30 日（水）

歩数入力締切

・2022 年 12 月 10 日（土）

感想入力期間

・2022 年 12 月 1 日（木）～12 月 10 日（土）

対象者

・健康保険組合の加入者（正社員・嘱託社員・契約社員、家族）、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方、任意継続被保険者・被扶養者

キャンペーンサイトはこちら <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/>



※スマホの方は二次元バーコードからログインください。

※健保組合ホームページ (<http://www.ono-kenpo.or.jp/>) に専用バナーを掲載しています。

■ 参加される皆さまへ

1. まずは参加登録をしましょう！（次ページ参照）

・ **個人の参加登録**： **（注意）** 去年の ID、PW は無効です。新たに参加登録をしてください。

・ **チーム登録、チーム参加（任意）**： ご家族や職場仲間とチームを作りませんか？

1 チームは 3～10 人です。代表者がチーム登録を行い、「合言葉」をメンバーに教えてください。

（注意） チームやメンバーの登録後、変更・削除などがないように慎重をお願いします。

2. 期間中（10 月 1 日～11 月 30 日）は日々歩数記録をつけましょう

・ 日記や写真の投稿が可能です。参加者は「いいね！」をつけて応援しましょう！

（注意） 1 日の歩数登録は 2 万歩までと設定しています。（2 万歩以上歩いても記録は 2 万歩）

3. 歩数記録は 12 月 10 日（土）まで、結果発表は 12 月 15 日頃です

■ 記念品のご紹介

【達成賞】 2 か月間で 30 万歩以上の歩数記録があった方（1 日平均 5 千歩以上） には、
熊本県阿蘇市の **ブランド米「森のくまさん」2kg** を進呈

（2023 年 3 月末時点の年齢が 4～6 歳は別途商品を用意しますが、同 3 歳以下にはありません）



【個人賞】 個人ランキング上位と飛び賞の計 50 人に **「カタログギフト 5,000 円相当」** を進呈

【チーム賞】 チームランキング上位と飛び賞の計 30 チーム

家族チーム「カタログギフト 10,000 円相当」 を進呈（10 チーム）

職場チーム「商品券一人当たり 2,000 円相当」 を進呈（20 チーム）

（注意） チーム賞の対象は 3～10 人のチームに限ります。

■ 商品の発送について（12 月中旬頃にお届けします）

①達成賞・・・職場または自宅等へ送付（11 月下旬に Google フォームで社員に希望を聞きます）

②個人賞・・・原則として社内便で職場に送付

③チーム賞・・・原則として社内便で代表者の職場に送付

■ よくある質問 <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/faq>

■ お問い合わせ 健保組合 井上 (ko.inoue@ono-pharma.com) までメールをお願いします。

<参加登録の方法をご紹介します>

1. サイトの TOP 画面（ログイン前）

（注意）複数の方を参加登録する場合は、1人ずつ登録してください。1人目の方を登録後、一旦ログアウトしてください。
上の画面が再度表示されますので、それから次の方を登録してください。

2. メールアドレスの登録

登録したアドレスに「参加登録のご案内」が送信されます。参加登録 URL から登録してください。

- ・社員および派遣社員等はできるだけ会社のアドレス
- ・1人1つアドレスが必要です。（例）社員とご家族のアドレスは別々に登録してください。
- ・個人用アドレスでは「kenpo-net.jp」の受診設定をお願いします。

3. 登録情報を入力してください



The registration form is divided into three steps: 1. Email address confirmation, 2. Registration, and 3. Confirmation. Step 2 is the main registration form. It includes fields for email address, name, password, password confirmation, insurance number, gender, and date of birth. There are also checkboxes for terms and conditions and a 'Confirm' button.

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス: ...@ono-pharma.com

氏名: 姓 (10文字以内) 名 (10文字以内)

パスワード: (パスワード) 半角英数字6文字以上

パスワード (再入力): (パスワード(再入力)) 半角英数字6文字以上

保険証・記号番号: 記号 (5文字以内) 番号 (10文字以内)

本人区分: ☐ 本人 ☐ 家族

ニックネーム: (10文字以内)
※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。

マイアイコン選択: (画像が選択されていません)

性別: ☐ 男性 ☐ 女性

生年月日: 年 月 日

☐ 本サイトのご利用規約および 主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

[利用規約](#)
[プライバシーポリシー](#)

・メールアドレス

登録画面で入力したアドレスが自動で入力されます。

・パスワード

6文字以上の半角英数字

・保険証の記号

社員と家族は記号 10、番号 4桁の数字

1-デイ社員と家族は記号 20、番号 4桁の数字

※派遣社員は「記号 10、番号 9999」を入力してください。

・本人区分 (必須)

※派遣社員は「家族」を選択してください。

・ニックネーム (任意)

・マイアイコン選択 (任意)

・性別 (必須)

・生年月日 (必須)

最後に「同意する」にチェックして確認画面へ進んでください。

4. 確認画面

間違いがないか確認し、登録してください。



The confirmation screen shows the registration information entered in step 2. It includes a 'Return' button and a 'Register' button.

トップ / 参加登録

参加登録

内容に間違いがないか確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス: ... @ono.co.jp

氏名: 健保 太郎

パスワード: *****

保険証・記号番号: 10 - 9999

本人区分: 本人

ニックネーム: けんばす

マイアイコン選択: (画像が選択されていません)

性別: 男性

生年月日: 2000年 1月 1日

※チームを作る方法は次項を参照ください。

<参加登録が完了したら 3～10 人でチームが作れます (任意)>

1. ログイン後 (マイページ)

スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携でカンタン歩数更新!

キャンペーンの感想はこちら

今日のヘルシーアドバイス 毎年欠かさず受けようメタボ健診。生活改善のきっかけにも

記録
日々の歩数や体重、日記を記録! 記録した歩数はグラフで確認できます。

ランキング
ライバルに負けるな! 競い合いながら上位を目指して健康になろう!

マップ
憧れのスポットをバーチャルMAPで巡る! ゴールを目指して頑張ろう!

チーム
チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション! 一人じゃないから頑張れます。

けんぼさんの記録

総歩数 〃 歩

達成まであと **300,000** 歩

平均歩数 〃 歩

順位 〃 位 / 4 人中

週間 月間 全期間 < 2022/09/02 - 2022/09/08

1.0
0.9
0.8
0.7
0.6
0.5
0.4
0.3
0.2
0.1
0

9/2 (金) 9/3 (土) 9/4 (日) 9/5 (月) 9/6 (火) 9/7 (水) 9/8 (木)

歩数 先週の歩数

新規日記 日記一覧 お知らせ

「チーム」をクリック

(注意)

- ・1 人が複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・原則メンバーやチームの変更は不可。
- ・家族チームの場合、社員等が代表して登録する際には、1 人登録する度にログアウトしてください。

2. チームを作る

マイページ / チーム

チーム

チームを新規で作るか作成済みのチームに入るか選びましょう。

チームを作る

チームに入る

【注意事項】

- ・ 複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・ チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。
- ・ ご不明点がありましたら [よくある質問](#) からご確認ください。

①チームの代表者が「チームを作る」をクリック。

※1 チームは 3～10 人です。

3. 登録情報を入力してください

マイページ / チーム / チームを作る

チームを作る

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。
チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名

チーム名
10文字以内

リーダー

けんぼすさん

チーム人数上限

10人

チームアイコン選択

(画像が選択されていません)

画像選択

画像アップロード

スローガン

スローガン
30文字以内

例：毎日のウォーキングで健康に！

ひとことメッセージ

ひとことメッセージ
100文字以内

例：初心者大歓迎です！

チーム参加用パスワード

☐ あり ☒ なし

同僚等特定のユーザーとチームを組みたい場合は、「あり」にしてパスワードを伝えてください。

確認画面へ進む

②登録情報を入力してください。
確認画面で確認し、登録。

③メンバーに「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を伝える。

4. チームへ参加する

マイページ / チーム / チームへ参加する

チームへ参加する

「加入申請」ボタンをクリックして申請を行ってください。
※メンバーの上限に達したチームは「満員」と表示されています。
※チーム参加用パスワードが設定されているチームはカギマークが表示されています。
※事前にチームリーダーに参加パスワードを確認の上、加入申請をしてください。

チーム名検索

チーム名検索

検索

④「チームに入る」をクリックして、チーム名を検索。

「チーム参加用パスワード」を入力して、加入申請する。

⑤全員出来たら完了。