

2023 年 9 月 19 日

各 位

小野薬品健康保険組合

ウォーキングキャンペーン 2023 のご案内

— 今年はグローバル開催です！ Viva Engage への投稿もお待ちしています —

今年も、①健康増進、②ご家族や職場でのコミュニケーション向上、③社会貢献（熊本地震の被災農家支援※）を目的として、10 月から 2 か月間のウォーキングキャンペーンを開催します。仕事仲間やご家族と一緒に奮ってご参加ください。

なお、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方も参加 OK です。ご家族については小野薬品健康保険組合の加入者に限ります。

※熊本地震の復興支援のため、熊本県阿蘇市の被災農家より新米を購入し、達成賞として進呈しています。
昨年は約 5 トンのお米を調達し、約 2,500 人に配布しました。

エントリー期間

・2023 年 9 月 19 日（火）～10 月 16 日（月）

歩数入力期間

・2023 年 10 月 1 日（日）～11 月 30 日（木）

歩数入力締切

・2023 年 12 月 5 日（火）

感想入力期間

・2023 年 12 月 1 日（金）～12 月 5 日（火）

対象者

・健康保険組合の加入者（正社員・嘱託社員・契約社員、家族）、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方、任意継続被保険者・被扶養者

キャンペーンサイトはこちら <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/>

※スマホの方は二次元バーコードからログインください。



※健保組合ホームページ (<http://www.ono-kenpo.or.jp/>) に専用バナーを掲載しています。

■ 参加される皆さまへ

1. まずは参加登録をしましょう！（次ページ参照）

- ・ **個人の参加登録**：（注意）昨年の ID、PW は無効です。新たに参加登録をしてください。
- ・ **チーム登録、チーム参加（任意）**：ご家族や職場仲間とチームを作りませんか？
1 チームは 3～10 人です。代表者がチーム登録を行い、「合言葉」をメンバーに教えてください。
（注意）チームやメンバーの登録後、変更・削除などがないように慎重にお願いします。

2. 期間中（10 月 1 日～11 月 30 日）は日々歩数記録をつけましょう

- ・ **Viva Engage** への投稿をお待ちしています！
（注意）1 日の歩数登録は 2 万歩までと設定しています。（2 万歩以上歩いても記録は 2 万歩）

3. 歩数記録は 12 月 5 日（火）まで、結果発表は 12 月 10 日頃です

■ 記念品のご紹介



【達成賞】 2 か月間で 30 万歩以上の歩数記録があった方（1 日平均 5 千歩以上） には、
熊本県阿蘇市の **ブランド米「森のくまさん」2kg** を進呈
（2024 年 3 月末時点の年齢が 4～6 歳は別途商品を用意しますが、同 3 歳以下にはありません）

【個人賞】 飛び賞の計 50 人に「**粗品**」を進呈（個人ランキング上位に限りません）

【チーム賞】 飛び賞の計 30 チーム（チームランキング上位に限りません）

家族チーム「**粗品**」を進呈（10 チーム）

職場チーム「**粗品**」を進呈（20 チーム）

（注意）チーム賞の対象は 3～10 人のチームに限ります。

※個人賞・チーム賞については厳正なる抽選にて決定します。

※職場と家族の混成チームはチーム賞の対象から除外します。

■ 商品の発送について（12 月中旬頃にお届けします）

- ①達成賞・・・職場または自宅等へ送付（11 月下旬に Google フォームで社員に希望を聞きます）
- ②個人賞・・・原則として社内便で職場に送付
- ③チーム賞・・・原則として社内便で代表者の職場に送付

■ よくある質問 <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/faq>

■ お問い合わせ 健保組合（kenpo@ono-pharma.com）までメールでお願いします。

<参加登録の方法>

1. サイトの TOP 画面（ログイン前）

WALKING CAMPAIGN
ウォーキングキャンペーン

ウォーキングで
楽しみながら健康づくり

ログイン
メールアドレス
パスワード
パスワードを忘れた方はこちら ログイン

ウォーキングキャンペーンとは?
今すぐ参加登録!

参加登録の流れ

Step1 メールアドレス登録
メールアドレスを登録してください。
name@

Step2 参加登録
参加登録をしてください。

Step3 さあ始めよう!
日々の記録を入力してください。

今すぐ始めよう! >> 登録はこちら! <<

まずはここをクリック

(注意) 複数の方を参加登録する場合は、1人ずつ登録してください。1人目の方を登録後、一旦ログアウトしてください。
上の画面が再度表示されますので、それから次の方を登録してください。

2. メールアドレスの登録

登録したアドレスに「参加登録のご案内」が送信されます。参加登録 URL から登録してください。

トップ / 参加登録

メールアドレス登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

メールアドレスのご登録をお願いします。
ご登録いただきましたメールアドレスに「参加登録のご案内」を送信いたします。
登録されたメールアドレスに達成賞の通知・その他事務局からのお知らせが届きます。
また、ドメイン指定などの受信制限を設定されている場合は、ドメイン「@kenpo-net.jp」からのメールを受信できるよう事前に設定を行ってください。

メールアドレス
50文字以内

送信

- ・社員および派遣社員等はできるだけ会社のアドレス
- ・1人1つアドレスが必要です。(例) 社員とご家族のアドレスは別々に登録してください。
- ・個人用アドレスでは「kenpo-net.jp」の受診設定をお願いします。

3. 登録情報を入力してください

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス@ono-pharma.com

氏名 姓 10文字以内 名 10文字以内

パスワード パスワード 半角英数字6文字以上

パスワード（再入力） パスワード（再入力） 半角英数字6文字以上

保険証・記号番号 記号 5文字以内 番号 10文字以内

本人区分 ☐ 本人 ☐ 家族

ニックネーム ニックネーム 10文字以内
※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。

マイアイコン選択 (画像が選択されていません) 画像選択 画像アップロード

生年月日 年 月 日

☐ 本サイトのご利用規約および主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

- ・ [利用規約](#)
- ・ [プライバシーポリシー](#)

確認画面へ進む

・メールアドレス
登録画面で入力したアドレスが自動で入力されます

・パスワード
6文字以上の半角英数字

・保険証の記号、番号
社員と家族は記号 10、番号 4桁の数字
1-デイ社員と家族は記号 20、番号 4桁の数字
※派遣社員は「記号 10、番号 9999」を入力してください。

・本人区分（必須）
※派遣社員は「家族」を選択してください。

ニックネーム・マイアイコン選択（任意）・生年月日を入力

最後に「同意する」にチェックして確認画面へ進んでください。

4. 確認画面

間違いがないか確認し、登録してください。

トップ / 参加登録

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

内容に間違いがないかご確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス@ono.co.jp

氏名 健保 太郎

パスワード

保険証・記号番号 10 - 9999

本人区分 本人

ニックネーム けんばす

マイアイコン選択 (画像が選択されていません)

性別 男性

生年月日 2000年 1月 1日

戻る 登録する

※チームを作る方法は次項を参照ください。

<参加登録が完了したら 3～10 人でチームが作れます (任意)>

1. ログイン後 (マイページ)

スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携でカンタン歩数更新!

キャンペーンの感想はこちら

今日のヘルシーアドバイス 毎年欠かさず受けようメタボ健診。生活改善のきっかけにも

記録
日々の歩数や体重、日記を記録! 記録した歩数はグラフで確認できます。

ランキング
ライバルに負けるな! 競い合いながら上位を目指して健康になろう!

マップ
憧れのスポットをバーチャルMAPで巡る! ゴールを目指して頑張ろう!

チーム
チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション! 一人じゃないから頑張れます。

けんぼさんの記録

総歩数 1 歩

達成まであと 300,000 歩

平均歩数 1 歩

順位 1 位 / 4 人中

週間 月間 全期間 < 2022/09/02 - 2022/09/08

1.0 0.9 0.8 0.7 0.6 0.5 0.4 0.3 0.2 0.1 0

9/2 (水) 9/3 (木) 9/4 (金) 9/5 (土) 9/6 (日) 9/7 (月) 9/8 (火)

日付

新規日記 日記一覧 お知らせ

「チーム」をクリック

(注意)

- ・1 人が複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・原則メンバーやチームの変更は不可。
- ・家族チームの場合、社員等が代表して登録する際には、1 人登録する度にログアウトしてください。

2. チームを作る

マイページ / チーム

チーム

チームを新規で作るか作成済みのチームに入るか選びましょう。

チームを作る

チームに入る

【注意事項】

- ・ 複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・ チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。
- ・ ご不明点がありましたら [よくある質問](#) からご確認ください。

①チームの代表者が「チームを作る」をクリック。

※1 チームは 3～10 人です。

3. 登録情報を入力してください

マイページ / チーム / チームを作る

チームを作る

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。
チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名

チーム名
10文字以内

リーダー

けんぼすさん

チーム人数上限

10人

チームアイコン選択

(画像が選択されていません)

画像選択

画像アップロード

スローガン

スローガン
30文字以内

例：毎日のウォーキングで健康に！

ひとことメッセージ

ひとことメッセージ
100文字以内

例：初心者大歓迎です！

チーム参加用パスワード

☐ あり ☒ なし

同僚等特定のユーザーとチームを組みたい場合は、「あり」にしてパスワードを伝えてください。

確認画面へ進む

②登録情報を入力してください。
確認画面で確認し、登録。

③メンバーに「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を伝える。

4. チームへ参加する

マイページ / チーム / チームへ参加する

チームへ参加する

「加入申請」ボタンをクリックして申請を行ってください。
※メンバーの上限に達したチームは「満員」と表示されています。
※チーム参加用パスワードが設定されているチームはカギマークが表示されています。
※事前にチームリーダーに参加パスワードを確認の上、加入申請をしてください。

チーム名検索

チーム名検索

検索

④「チームに入る」をクリックして、チーム名を検索。

「チーム参加用パスワード」を入力して、加入申請する。

⑤全員できたら完了。