

小野薬品健康保険組合の加入者 様

小野薬品健康保険組合

ウォーキングキャンペーン 2024 のご案内

— 今年もグローバルで開催します! —

今年も、①健康増進、②ご家族や職場でのコミュニケーション向上、③社会貢献（能登半島地震の被災農家支援※）を目的として、10 月から 2 か月間のウォーキングキャンペーンを開催します。是非、仕事仲間やご家族と一緒にご参加ください。

なお、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方も参加可能です。ご家族については小野薬品健康保険組合の加入者に限ります。

※石川県能登半島地震の復興支援のため、石川県の被災農家より新米を購入し、達成賞として進呈します。

エントリー期間（個人・チーム）

・ 2024 年 9 月 17 日（火）～10 月 16 日（水）

毎年、エントリー時の登録間違い（保険証の記号・番号や本人区分など）が散見されますので、3～4 頁を参照いただき、正確に登録してください。

歩数入力期間

・ 2024 年 10 月 1 日（火）～12 月 6 日（金）

対象者

・健康保険組合の加入者（正社員・嘱託社員・契約社員、家族）、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方、任意継続被保険者・被扶養者

キャンペーンサイトはこちら <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/>

※スマホの方は二次元バーコードからログインください。



※健保組合ホームページ（<http://www.ono-kenpo.or.jp/>）に専用バナーを掲載しています。

■ 参加される皆さまへ

1. まずは参加登録をしましょう（次項参照）

- ・ **個人の参加登録**：（注意）昨年の ID、PW は無効です。新たに参加登録をしてください。
- ・ **チーム登録、チーム参加（任意）**： ご家族や職場仲間とチームを作りませんか？
1 チームは 3～10 人です。代表者がチーム登録を行い、「合言葉」をメンバーに伝えてください。

2. 期間中（10 月 1 日～11 月 30 日）は日々歩数記録をつけましょう

- ・ **1 日の歩数登録は 2 万歩まで**と設定しています。（2 万歩以上歩いても記録は 2 万歩）

3. 歩数記録は 12 月 6 日（金）まで、結果発表は 12 月中旬です

■ 記念品のご紹介

【達成賞】 2 か月間で 30 万歩以上の歩数記録があった方（1 日平均 5 千歩以上） には、
石川県産の「**こしひかり**」又は「**ゆめみづほ**」2kg を進呈
（2025 年 3 月末時点の年齢が 4～6 歳は別途商品を用意しますが、同 3 歳以下にはありません）

【個人賞】 飛び賞の計 50 人に「**粗品**」を進呈（個人ランキング上位に限りません）

【チーム賞】 飛び賞の計 30 チーム（チームランキング上位に限りません）

家族チーム「**粗品**」を進呈（10 チーム）

職場チーム「**粗品**」を進呈（20 チーム）

（注意）チーム賞の対象は 3～10 人のチームに限ります。

【参加賞】 参加者全員に災害時の備蓄用として「**簡易トイレ**」を進呈

※個人賞・チーム賞については厳正なる抽選にて決定します。

※職場と家族等の混成チームはチーム賞の対象から除外します。

■ 商品の発送について（12 月中旬にお届けします）

- ①達成賞・・・職場または自宅等へ送付（11 月下旬に Google フォームで社員に希望を聞きます）
- ②個人賞・・・原則として社内便で職場に送付
- ③チーム賞・・・原則として社内便で代表者の職場に送付
- ④参加賞・・・原則として社内便で職場に送付

■ よくある質問 <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/faq>

■ お問い合わせ 健保組合（kenpo@ono-pharma.com）までメールでお願いします。

～参加賞「簡易トイレ」について～

災害発生時にはトイレ不足や衛生問題が切実な課題となります。特に高齢者や小さな子ども、妊娠中の女性など、特別な配慮が必要な人々にとって、簡易トイレは健康と安全を守るための重要なツールとなります。最近の災害の頻発を受けて、健康保険組合ではウォーキングキャンペーンの参加賞として、簡易トイレを試験的に配布します。内閣府などは、1 人の 1 日当たりの平均排せつ回数は 5 回とし、水や食料と同様に最低 3 日分、できれば 1 週間分の備えを推奨しています。

<参加登録の方法>

1. サイトの TOP 画面（ログイン前）

（注意）複数の方を参加登録する場合は、1人ずつ登録してください。1人目の方を登録後、一旦ログアウトしてください。
上の画面が再度表示されますので、それから次の方を登録してください。

2. メールアドレスの登録

登録したアドレスに「参加登録のご案内」が送信されます。参加登録 URL から登録してください。

- ・社員および派遣社員等は、**原則、会社のメールアドレス**を登録してください。
- ・1人1つアドレスが必要です。（例）社員とご家族のアドレスは別々に登録してください。
- ・個人用アドレスでは「kenpo-net.jp」の受診設定をお願いします。

3. 登録情報を入力してください

【毎年、エントリー時の登録間違いが散見されますので、正確に登録してください】

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス: ...@ono-pharma.com

氏名: 姓 10文字以内 名 10文字以内

パスワード: パスワード 半角英数字6文字以上

パスワード (再入力): パスワード (再入力) 半角英数字6文字以上

保険証・記号番号: 記号 5文字以内 番号 10文字以内

本人区分: ☐ 本人 ☐ 家族

ニックネーム: 10文字以内
※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。

マイアイコン選択: (画像が選択されていません) 画像選択 画像アップロード

生年月日: 年 月 日

☐ 本サイトのご利用規約および主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

- ・ [利用規約](#)
- ・ [プライバシーポリシー](#)

確認画面へ進む

【メールアドレス】
登録画面で入力したアドレスが自動で入力されます

【氏名】
正確に入力してください

【パスワード】
6文字以上の半角英数字

【保険証の記号・番号】
・社員と家族は『記号 10、番号 4桁』の数字
・1-デイ社員と家族は『記号 20、番号 4桁』の数字
・OPhrs 社員と家族は『記号 30、番号 4桁』の数字
・michiteku 社員と家族は『記号 40、番号 4桁』の数字
・派遣社員は『記号 10、番号 9999』を入力してください

【本人区分】
派遣社員は『家族』を選択してください

【ニックネーム】を入

【生年月日】を入力

最後に【同意する】にチェックして確認画面へ進んでください

4. 確認画面

間違いがないか確認し、登録してください。

トップ / 参加登録

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

内容に間違いがないか確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス: ... @ono.co.jp

氏名: 健保 太郎

パスワード:

保険証・記号番号: 10 - 9999

本人区分: 本人

ニックネーム: けんばす

マイアイコン選択: (画像が選択されていません)

性別: 男性

生年月日: 2000年 1月 1日

戻る 登録する

<参加登録が完了したら 3～10 人でチームが作れます (任意)>

1. ログイン後 (マイページ)

「チーム」をクリック

(注意)

- ・1 人が複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・原則メンバーやチームの変更は不可。
- ・家族チームの場合、社員等が代表して登録する際には、1 人登録する度にログアウトしてください。

2. チームを作る

①チームの代表者が「チームを作る」をクリック。

※1 チームは 3～10 人です。

3. 登録情報を入力してください

マイページ / チーム / チームを作る

チームを作る

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。
チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名	チーム名 10文字以内
リーダー	けんぼすさん
チーム人数上限	10人
チームアイコン選択	(画像が選択されていません) 画像選択 画像アップロード
スローガン	スローガン 30文字以内 例：毎日のウォーキングで健康に！
ひとことメッセージ	ひとことメッセージ 100文字以内 例：初心者大歓迎です！
チーム参加用パスワード	☐ あり ☒ なし 同僚等特定のユーザーとチームを組みたい場合は、「あり」にしてパスワードを伝えてください。

②登録情報を入力してください。
確認画面で確認し、登録。

③メンバーに「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を伝える。

4. チームへ参加する

マイページ / チーム / チームへ参加する

チームへ参加する

「加入申請」ボタンをクリックして申請を行ってください。
※メンバーの上限に達したチームは「満員」と表示されています。
※チーム参加用パスワードが設定されているチームはカギマークが表示されています。
※事前にチームリーダーに参加パスワードを確認の上、加入申請をしてください。

チーム名検索 チーム名検索	検索
------------------	-----------------------------------

④「チームに入る」をクリックして、チーム名を検索。

「チーム参加用パスワード」を入力して、加入申請する。

⑤全員できたら完了。