

2025年9月17日

小野薬品健康保険組合の加入者様

小野薬品健康保険組合

## ウォーキングキャンペーン 2025 のご案内

今年も、健康増進、ご家族や職場でのコミュニケーション向上、社会貢献（能登半島地震の被災農家支援<sup>※</sup>）を目的として、10月から2か月間のウォーキングキャンペーンを開催します。是非、仕事仲間やご家族と一緒にご参加ください。なお、ご家族については小野薬品健康保険組合の加入者に限ります。

※石川県能登半島地震の復興支援のため、被災農家より新米を購入し達成賞として進呈します。

毎年、エントリー時の登録間違い（保険証等の記号・番号や本人区分など）が散見されますので、3～4頁を参照いただき正確な登録をお願いします。

### エントリー期間（個人・チーム）

- ・2025年9月17日（水）～10月10日（金）

### 歩数入力期間

- ・2025年10月1日（水）～12月3日（水）正午（12:00）

### 対象者

- ・健康保険組合の加入者（正社員・嘱託社員・契約社員、家族）、職場で一緒に働いている派遣社員や業務委託の方、任意継続被保険者・被扶養者  
※派遣社員、業務委託の方は小野薬品のメールアドレスを持っている方

キャンペーンサイトはこちら <https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/>

※スマホの方は二次元バーコードからログインください。



※[健保組合ホームページ](#)にも専用バナーを掲載しています。

## ■ 参加される皆さまへ

### 1. まずは参加登録をしましょう（次項参照）

- ・ **個人の参加登録**：（注意）昨年 ID、PW は無効です。新たに参加登録をしてください。
- ・ **チーム登録、チーム参加（任意）**：ご家族や職場仲間とチームを作りませんか？  
1 チームは 3～10 人 です。代表者がチーム登録を行い、「チーム参加用パスワード」をメンバーに伝えてください。

### 2. 期間中（10 月 1 日～11 月 30 日）は毎日歩数を記録しましょう

- ・ 1 日の歩数登録は 2 万歩まで と設定しています。（2 万歩以上歩いても記録は 2 万歩）

### 3. 歩数記録は 12 月 3 日（水）正午まで、結果発表は 12 月中旬です

## ■ 記念品のご紹介

**【達成賞】** 2 か月間で 30 万歩以上の歩数記録があった方（1 日平均 5 千歩以上） には、  
石川県産の「**こしひかり**」2kg を進呈  
(2026 年 3 月末時点の年齢が 4～6 歳は別途商品を用意しますが、同 3 歳以下にはありません)

## ■ 商品の発送について（12 月中旬にお届けします）

**【達成賞】** 職場または自宅等へ送付（11 月下旬に Google フォームで社員に希望を聞きます）

## ■ よくある質問

<https://mhwalk.healthlog.jp/onoyakuhin/faq>



## ■ お問い合わせ

健保組合（[kenpo@ono-pharma.com](mailto:kenpo@ono-pharma.com)）までメールでお願いします。

## <参加登録の方法>

### 1. サイトのTOP画面（ログイン前）

(注意) 複数の方を参加登録する場合は、1人ずつ登録してください。1人目の方を登録後、一旦ログアウトしてください。上の画面が再度表示されますので、それから次の方を登録してください。

### 2. メールアドレスの登録

登録したアドレスに「参加登録のご案内」が送信されます。参加登録 URL から登録してください。

- ・社員および派遣社員等は、**原則、会社のメールアドレス**を登録してください。
- ・1人1つアドレスが必要です。(例)社員とご家族のアドレスは別々に登録してください。
- ・個人用アドレスでは「kenpo-net.jp」の受診設定をお願いします。

### 3. 登録情報を入力してください

**【毎年、エントリー時の登録間違いが散見されますので、正確に登録してください】**

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス	...@ono-pharma.com		
氏名	姓 10文字以内	名 10文字以内	
パスワード	パスワード 半角英数字6文字以上		
パスワード (再入力)	パスワード (再入力) 半角英数字6文字以上		
保険証・記号番号	記号 5文字以内	番号 10	
本人区分	<input type="radio"/> 本人 <input type="radio"/> 家族		
ニックネーム	ニックネーム 10文字以内 <small>※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。</small>		
マイアイコン選択	(画像が選択されていません) <input type="button" value="画像選択"/> <input type="button" value="画像アップロード"/>		
生年月日	年	月	日

本サイトのご利用規約および主催団体のプライバシーポリシーに同意します。

- [利用規約](#)
- [プライバシーポリシー](#)

【メールアドレス】  
登録画面で入力したアドレスが自動で入力されます

【氏名】  
正確に入力してください

【パスワード】  
6文字以上の半角英数字

【保険証等の記号・番号】  
・社員と家族は……『記号 10、番号 4桁』の数字  
・ユーディ社員と家族は……『記号 20、番号 4桁』の数字  
・OPhrs 社員と家族は……『記号 30、番号 4桁』の数字  
・michiteku 社員と家族は……『記号 40、番号 4桁』の数字  
・派遣社員・業務委託の方は……『記号 10、番号 9999』の数字

【本人区分】  
派遣社員は『家族』を選択してください

【ニックネーム】を入

【生年月日】を入力

最後に【同意する】にチェックして確認画面へ進んでください

### 4. 確認画面

間違いがないか確認し、登録してください。

トップ / 参加登録

参加登録

1 メールアドレスの確認 2 参加登録 3 登録

内容に間違いがないか確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス	... @ono.co.jp
氏名	健保 太郎
パスワード	*****
保険証・記号番号	10 - 9999
本人区分	本人
ニックネーム	けんぼす
マイアイコン選択	(画像が選択されていません)
性別	男性
生年月日	2000年1月1日

# <参加登録が完了したら 3~10 人でチームが作れます (任意) >

## 1. ログイン後 (マイページ)

スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携でカンタン歩数更新!

キャンペーンの感想はこちら

今日のヘルシーアドバイス 毎年欠かさず受けようメタボ健診。生活改善のきっかけにも

**記録**  
日々の歩数や体重、日記を記録!記録した歩数はグラフで確認できます。

**ランキング**  
ライバルに負けるな!競い合いながら上位を目指して健康になろう!

**マップ**  
憧れのスポットをバーチャルMAPで巡る!ゴールを目指して頑張ろう!

**チーム**  
チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション!一人じゃないから頑張れます。

けんばすさんの記録

総歩数	達成まであと	平均歩数	順位
- 歩	300,000 歩	- 歩	- 位 / 4 人中

週間 月間 全期間 < 2022/09/02 - 2022/09/08

1.0  
0.9  
0.8  
0.7  
0.6  
0.5  
0.4  
0.3  
0.2  
0.1  
0

9/2 (金) 9/3 (土) 9/4 (日) 9/5 (月) 9/6 (火) 9/7 (水) 9/8 (木)

日付

歩数 先週の歩数

新規日記 日記一覧 お知らせ

「チーム」をクリック

(注意)

- ・1人が複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・原則メンバーやチームの変更は不可。
- ・家族チームの場合、社員等が代表して登録する際には、1人登録する度にログアウトしてください。

## 2. チームを作る

マイページ / チーム

### チーム

チームを新規で作成するか作成済みのチームに入るか選びましょう。

**チームを作る**

**チームに入る**

**【注意事項】**

- ・複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- ・チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。
- ・ご不明点がありましたら [よくある質問](#) からご確認ください。

①チームの代表者が「チームを作る」をクリック。

※1チームは3~10人です。

### 3. 登録情報を入力してください

マイページ / チーム / チームを作る

#### チームを作る

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。  
チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名	<input type="text" value="チーム名&lt;br/&gt;10文字以内"/>
リーダー	けんぼすさん
チーム人数上限	10人
チームアイコン選択	(画像が選択されていません) <input type="button" value="画像選択"/> <input type="button" value="画像アップロード"/>
スローガン	<input type="text" value="スローガン&lt;br/&gt;30文字以内"/> 例：毎日のウォーキングで健康に！
ひとことメッセージ	<input type="text" value="ひとことメッセージ&lt;br/&gt;100文字以内"/> 例：初心者大歓迎です！
チーム参加用パスワード	<input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし 同僚等特定のユーザーとチームを組みたい場合は、「あり」にしてパスワードを伝えてください。

②登録情報を入力してください。  
確認画面で確認し、登録。

③メンバーに「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を伝える。

### 4. チームへ参加する

マイページ / チーム / チームへ参加する

#### チームへ参加する

「加入申請」ボタンをクリックして申請を行ってください。  
※メンバーの上限に達したチームは「満員」と表示されています。  
※チーム参加用パスワードが設定されているチームはカギマークが表示されています。  
※事前にチームリーダーに参加パスワードを確認の上、加入申請をしてください。

チーム名検索	<input type="text" value="チーム名検索"/>	<input type="button" value="検索"/>
--------	-------------------------------------	-----------------------------------

④「チームに入る」をクリックして、チーム名を検索。

「チーム参加用パスワード」を入力して、加入申請する。

⑤全員できたら完了。