

2020年3月3日

各位

ヘルスアップ委員会

健康アプリ「リボーンマジック」の提供について

体内時計に合う暮らしを心がけると、体調が改善し、仕事のパフォーマンスが向上すると言われています。

そこで、先週のe-ラーニングに引き続き、**ゲーム感覚で楽しみながら、コンディションを整えることのできるアプリを提供します。「起きる時間」「寝る時間」「食べる時間」などの時間をコントロールすることで、体調を改善するものです。**

感染拡大防止のため、会議・研修・出張・外勤等の延期・中止、テレワークなどでたいへんとは存じますが、ご自身の健康を見直す機会として是非チャレンジください。

なお、4週間の期間限定となっていますので、参加登録はお早めをお願いします。

1. 対象者 **社員**（小野薬品健康保険組合の加入者）

※日本時間で管理するため、日本国内で勤務する社員に限定させていただきます。

2. 実施期間 **3月3日（火）～3月30日（月） 全28日**

3. 実施方法 ネット接続でアプリを使用します（インストール不要）

※スマホをご使用ください。PCでも対応可

4. 参加登録 **※詳細は社内イントラのご案内（3月3日掲載）ご覧ください。**

5. 表彰 **「14日以上記録があった方」全員に「glico製品詰合せ」を進呈**



オリジナル箱（縦28cm×横17cm×奥行9cm）にこれらの商品を封入してお届けします。
商品は健康をうたったものを中心に選定しております。

※この件に関するお問い合わせは、健康保険組合（江崎）までお願いします。